

Příjemné čtení Vám přeje redakční rada ve složení Jiří Gut, Marek Babšický a Petr Gottwald. Své náměty na to, co byste rádi viděli v dalších číslech, nám můžete poslat na adresu zpravodaj@gkl.cz nebo přes diskusní fórum na klubovém webu.



Vážení líšnickí golfisté,

s přelomem roku už na našem hřišti zavládalo nefalšované zimní počasí. Rádi bychom Vám čekání na jaro zprjemnili přehledem toho, co se událo v sezóně 2016, ale také dalšími golfovými zajímavostmi. V tomto čísle Zpravodaje proto mimo jiné vyzníváme několik reportáží z významných akcí líšnického sportovního života, ať už se jedná o mistrovství klubu, turnaj mládeže nebo působení klubových reprezentančních týmů v ligových soutěžích ČGF.

Ohlížet se jako tradičně budeme i za vzdálenější minulosti, a to díky článku připomínajícímu 85. výročí zápasu GKL proti Golf Clubu Praha, který se stal prvním vzájemným utkáním dvou českých golfových klubů a jehož tradice byla před 15 lety obnovena.

Věřím, že velkým lákadlem tohoto čísla bude rozhovor Marka Babšického s olympionikem Petrem Koukalem, který nedávno ukončil svoji badmintonovou kariéru a o to více se začal věnovat golfu, ale také obecně prospěšným aktivitám.

Nepřijedete ani o pokračování článků líšnických trenérů z minulého čísla. Technice hry se věnuje seriál Květoslava Strachoty o hře z nakloněných pozic, zatímco článek Pavla Máje nabízí zajímavé postřehy o psychologii a naznačuje některé cesty, jak můžeme zlepšit svůj přístup ke hře a více si ji užívat. V seriálu o rostlinách, které se vyskytují na našem hřišti, si tentokrát můžete přečíst o hrušni polničce.

Přeji Vám do roku 2017 hodně zdraví, štěstí a úspěchů v golfu i mimo něj.

Jiří Gut

PETR KOUKAL: DODNES JSEM TAKOVOU RÁNU ZNOVU NEZAHRÁL...

V tomto čísle vám přinášíme rozhovor s Petrem Koukalem, po dlouhé roky nejlepším českým badmintonistou, který po olympiádě v Riu ukončil svoji profesionální sportovní kariéru a nyní se mnohem více věnuje golfu. Petr však není a nebyl jen sportovcem, ale věnuje se dlouhodobě celé řadě přínosných aktivit. O tom se dočtete dále. Začneme však popořádku.

Pěťe, jak jsi se vlastně dostal ke golfu? Slyšel jsem, že nemalou zásluhu na tom má Tvůj děda, který – s nadsázkou – patřil mezi první výrobce golfových holí u nás!

Roční hrací karty na 2017:

- dospělí – 10 000 Kč
- dvojice – 18 000 Kč
- rodina (2+2 do 18 let) – 23 000 Kč
- senior – 7 000 Kč

Platbu je možno rozložit na pravidelné měsíční splátky.

Úplně první kontakt s golfem zprostředkoval můj děda, který si asi před deseti lety vyrobil vlastní dřevěnou golfovou hůl a síť, do které na zahradě začal odpalovat podle nějakého videa na internetu. O pár měsíců později jsme s mamkou dědovi koupili kurz na zelenou kartu v Darovanském Dvoře, který jsme absolvovali s ním, a propadli jsme kouzlu golfu úplně.



Se zelenou kartou jsi pak jednou vyrazil k nám na Líšnici a málem ses na hřišti ani nedostal...

Ano, bylo to myslím v roce 2012. Měl jsem stále jen zelenou kartu a ani neměl žádné potvrzení s sebou. Takže mě tehdejší manažer poprosil, abych s ním šel na driving, abych ukázal, že dokážu hřiště projít, aniž bych ho překopal a vytvořil za sebou dopravní zácpu. Požádal mě, ať zahrám třeba pětkou železem... nebyl jsem ještě ani rozsvícený, takže jsem z toho měl jisté obavy. Nicméně, předvedl jsem krásný rovný odpal na 180 metrů, jakých se mi podařilo tenkrát pomálu. Manažer poděkoval a dveře na hřiště byly otevřeny... Rád na to vzpomínám. Dodnes jsem takovou ránu znovu nezahrál...

Dodnes možná ne, ale dnes jsi zahrál mnoho pěkných ran, takže se zdá, že Tvůj aktuální HCP 30 bude dále rapidně klesat. Zdá se, že Tě golf chytí. Nejen, že po skončení badmintonové kariéry chodíš pravidelně hrát, ale dokonce i bydlíš u golfového hřiště. Co se Ti na golfu tak líbí?

Především mě baví, že jsem při něm venku. Posledních 20 let svého života jsem trávil několik hodin denně v hale, takže každý pobyt na vzduchu je pro mě zážitek a maximálně si ho užívám. A nemusí nutně být ani pěkné počasí.

Přesto, že golf patří mezi sporty, které lidé chtějí vyzkoušet, počet golfistů v posledních letech stagnuje. Zatímco v některých zemích ho hraje až desetina populace, u nás to je cca 0,5 %. Počet rekreačních badmintonistů naopak roste, k čemuž jsi popularizační pomohl i ty. V čem myslíš, že je chyba, proč golf nedokáže přilákat více lidí?

Myslím si, že golf má především v některých oblastech a na některých hřištích stále ještě nálepku velmi prestižního sportu jen pro vyvolené. A také si myslím, že lidé podceňují jeho fyzickou náročnost a možná si jdou raději zaběhat nebo zahrát třeba badminton. Mám pocit, že lidé v posledních letech jsou připraveni dělat více pro sebe a své zdraví a možná je pro

ně golf příliš "pasivní". Poslední věc, která jistě nenahrává větší popularitě – hra zabere opravdu hodně času, těžko si ho někdo půjde zahrát místo oběda, což je v badmintonu hit posledních let.

Tobě se naopak čas trochu uvolnil. Po olympiádě v Riu, kde jsi zakončil dlouholetou badmintonovou kariéru, Ti ze dne na den z denního režimu vypadla podstatná část programu. I když máš celou řadu dalších aktivit od nadače „STK pro chlapy“, přesto, co s ním, kromě golfu, děláš? Je to spíše radost nebo stres?

Je to kombinace obojího. Těšil jsem se, že budu mít trochu více volného času, ale zatím je to spíše naopak. Ale věřím, že se to časem uklidní. Člověk má po skončení aktivní kariéry pocit, že musí rychle dohnat všechno, na co neměl dříve tolik času nebo energie. Do konce roku se budu trochu hledat, ale od ledna už chci mít zase nějaký režim jen s tím rozdílem, že sport vyměním za nějaký částečný úvazek a samozřejmě budu velmi výrazně pokračovat ve vlastním nadačním projektu STK PRO CHLAPY.

STK pro chlapy, tedy nadače pro prevenci některých nádorových onemocnění u mužů, je dobře známá. Značně jsi zvýšil povědomí, že se se tato rizika týkají již mladších ročníků. Jako účastník 3 olympiád máš ale také výbornou představu o tom, co to obnáší být olympionikem. Jsi členem Komise sportovců u Českého olympijského výboru a Komise sportovců Mezinárodního antidopingového výboru. Vidíš ve „sportovní politice“ svoji budoucnost?

Troufám si tvrdit, že sport čekají velmi zásadní a turbulentní roky. Jednak směrem k očekávané změně olympijských her, jejich velikost a monstróznost je dlouhodobě neudržitelná, a také směrem k boji za čistý sport bez dopingů. Bezpochyby ale profesionální sport půjde i nadále ruku v ruce s politikou a byznysem, takový je trend u nás i ve světě. Umím si představit, že ještě nějakou dobu budu součástí tohoto kolotoče...

To, že jsi činorodý člověk a opravdu nezahálíš, je vidět i z toho, že Ti pár týdnů po skončení kariéry vyšla kniha...

Ano, podařilo se mi sepsat prvních 30 let mého života do knihy s názvem Petr Koukal: JSEM. Kniha už je k dostání u všech větších knihkupeců a také na eshopu na mém webu www.petrkoukal.com. Jedná se o moji naprosto upřímnou zpodobnění o rakovině, ale také o nelehkém protloukání se světem okrajového sportu a cestě ze školní tělocvičny až na olympiádu. Příběh plný dřiny, emocí, naděje,

víry, ale i zvrátů v soukromém životě či dopingu a sázení v badmintonu.

Protože jsem již měl to potěšení ji číst, tak ji mohu všem jen doporučit. Komu se například líbila podobně otevřená zpodobnění Andreho Agassiho v knize Open, bude nadšen. Pěťe, díky za rozhovor a budeme se těšit, že k nám zase někdy zavítáš si zahrát.

Marek Babšický

CO ROSTE NA NAŠEM HŘIŠTI: HRUŠĚN POLNIČKA

Hrušeň polnička neboli hrušeň planá (Pyrus pyraster) je zřejmě původní hrušeň našich krajů. Jde o menší opadavý listnatý strom nebo keř dorůstající 7–20 m. Je považována za jednoho z rodičů hrušně obecné (společně s některým východoasijským druhem). Mezi ovocnými stromy, které se běžně vysokého věku nedožívají, patří hrušeň k dlouhověkým – dožívá se až 200 let. Dnes patří z hlediska ohroženosti do tzv. Červené knihy, konkrétně mezi druhy „vyžadující pozornost – blízké ohrožení“.

Plodem je drobná kulovitá, dlouze stopkatá malvice – nemá tedy obvyklý tvar hrušky. Hruštičky jsou aromatické a mají sladkokyselou příjemnou chuť. Dužnina však občas obsahuje drobné tvrdé hrušky zhuštěného zpevňovacího pliva. Pro zajímavost si hruštičky můžete ochutnat, ale jinak slouží spíše jako potrava zvěři.

Dřevo hrušně patří v rámci ovocných stromů k nejtvrdějším. Je houževnaté, pevné, nebortí se, hodí se k soustružení, dřevězbám, na výrobu hudebních nástrojů. Používalo se k výrobě dřevěných závitů (svěráky, lisy). Dnes se polnička používá především jako roubovací podnož pro jiné hrušně.



Listy a plody hrušně polničky

Líšnická firemní karta

Nabízíme výhodné firemní karty, na které můžete odehrát 30 her po 9 jamkách za celkovou cenu 12 000 Kč.

Jedna hra tak vyjde na 400 Kč, tedy skoro o polovinu levněji než standardní vikendové fee.

Firemní karty mají roční platnost a mohou mít i virtuální podobu pro snazší sdílení v rámci firmy.

Polnička je rozšířená v Evropě od Španělska přes střední Evropu až po Lotyšsko, evropské Rusko, na jihu po Bulharsko a Turecko. Nevyskytuje se na jihu Španělska a ve Skandinávii. V ČR roste roztroušeně v teplejších oblastech od nížin do podhůří. Hojnější je na jižní Moravě a ve středních Čechách.

K původním biotopům hrušně polničky patří především listnaté lesy nižších poloh (lužní lesy, dubohabřiny, doubravy), křovinaté lesostepní stráně či okraje lesů. V minulosti byla vysazována také na pastvinách nebo u chalup, případně jako zdroj potravy divoké zvěře. Roste na zásaditých, mírně vlhkých až sušších půdách, na slunných a dostatečně teplých místech.

Na Líšnici ji najdete na více místech. Tu, kde snadno dosáhnete na plody pro ochutnání, naleznete napravo od horního odpaliště jamky č. 4. Největší hrušně polničku však máme v zúžení ferveje č. 6, nalevo za dámským odpalištěm. Na jamce č. 6 před dámským odpalištěm pak máme skupinku hrušní. Řadu dalších máme na jiných místech – zkuste si je sami najít.

Marek Babšický

TÝMY GKL V SOUTĚŽÍCH DRUŽSTEV ČGF 2016

První dvě kola letošní 1. ligy žen odehrál tým GKL 10.–11. června na velmi náročném a technickém hřišti v Kynžavtu. Nastoupil k nim v sestavě Kim Hofmanová, Kateřina Hradečná, Natali Kamberská a Lenka Pavlíková. Nejlepší výkon podala Natali Kamberská (80+73 ran). Ostatním líšnickým hráčkám se dařilo již méně, ale i tak družstvo GKL bylo po dvou kolech na dobrém 7. místě.

Třetí kolo se konalo 15. července v Berouně. V sestavě nahradila Kateřinu Hradečnou Sandra Rakoušová. Tým GKL se sice propadl o jednu příčku na 8. pozici, ale s pohodlným náskokem 15 ran se vyhnul bojům o sestup a mohl se pokusit vylepšit své umístění v utkáních skupiny o 5.–8. místo, která se odehrála v následujících dvou dnech formou hry na jamky (vždy dva singly a jeden foursome).

V sobotu čekal GKL soubor tradičních klubů proti Golf Clubu Karlovy Vary. Ve čtyřhře dokázal líšnický pár Hofmanová–Pavlíková těsným výsledkem 1/0 zdolat Císlerovou a Handrychovou, což se ukázalo jako mimořádně důležité. V první dvouhře sice Sandra Rakoušová podlehla karlovarské Barboře Sychravové, ale Natali Kamberská pak v souboji dvou generací porazila zkušenou Martinu Fulínovou 5/3 a zajistila tak Líšnici rozhodující bod.

V neděli se pak GKL utkal s Klubem hráčů České Švýcarsko o konečné 5. místo. Foursome Lenky Pavlíkové a Kim Hofmanové se opět rozhodoval až na 18. jamce, ale tentokrát bohužel skončil pro líšnické hráčky porážkou. Sandra Rakoušová pak podlehla Kateřině Čermákové, a tak další vítězný zápas nejlepší líšnické hráčky Natali Kamberské nic nezměnil na celkové prohře GKL v poměru 1:2. I tak ale v celkovém hodnocení 1. ligy v regionu Západ obsadil GKL velmi pěkné 6. místo.

Jiří Gut

Úvodní dvě kola 2. ligy mužů v regionu Západ B se odehrála 10.–11. června na hřišti Terasy v Ústí nad Labem. GKL nastoupil ve složení Václav Lébl ml., Josef Kubíček, Zdeněk Polavka, Luboš Hakl, Karel Eisler a Jiří Gut. Hřiště bylo v perfektním stavu. Greeny byly rychlé, uvalčované a ferveje bez chyb. Terasy jsou velice technické hřiště s vodními překážkami, outy a doglegy. Není zde potřeba být dlouhým hráčem, avšak přesným.



Václav Lébl ml. při tréninku před 1. kolem

První kolo ukázalo, jak hřiště dokáže být zrádné, když výsledků pod par bylo jako šafránu. Zde bych velice rád vyzdvihl výkon Zdeňka Polavky, který přinesl úžasných 70 ran (-1) za kolo. Díky dalším dobrým výsledkům pod 80 ran a kolem 80 ran se GKL umístil po prvním kole na 3. místě.

V druhém kole nahradil Jiřího Guta v sestavě Tomáš Kotrč. Počasí se mírně pokazilo a několik hráčů dohrávalo za deště. I to se projevilo na finálních výsledcích. Již se nepodařilo docílit výsledků pod par a s finálním součtem 405 ran za druhé kolo se GKL dostal na dělené 5. místo se součtem 795 ran společně s golfovým klubem Podbořánky.

Sestava pro poslední kolo na rány v Beřovicích: Josef Kubíček, Jiří Gut, Luboš Hakl, Karel Eisler, Zdeněk Polavka a Filip Lukáš. Po dvou kolech jsme byli na 5.–6. místě, což nám neumožňovalo vstoupit do play off nejlepších čtyř týmů pro boj o postup. Do finálového kola na rány jsme vstoupili se ztrátou 10 ran na 4. pozici.

Hřiště bylo skvěle připravené, počasí hrálo do karet až na silný vítr, který hřiště dokáže velice znepríjemnit. Na konci hracího dne s výsledky 77, 78, 79, 80, 85, 87 jsme se posunuli na 4. místo, a tak se probojovali do zápasů o postup do 1. ligy.

Ze čtvrtého místa jsme hráli proti prvnímu týmu v tabulce (Prague City Golf Club). Ten ve své sestavě skrýval jména jako Vojtěch Mitterwald, Marek Růžička, Josef Karas a další skvělé hráče. Celý den jsme houzevnatě bojovali, ale nakonec jsme s výsledkem 1/4 soupeři podlehli. Ten nakonec postoupil z 2. do 1. ligy.

Další den proběhla bitva o čestné 3. místo mezi GKL a týmem z Konopiště. V tu chvíli se i přes nemožnost postoupit do 1. ligy ukázala srdečná bojovnost chlapců z GKL, kteří výsledkem 5/0 vyprovodili soupeře ze hřiště. Finálně tým GKL zakotvil na 3. místě v druhé lize.

Jako kapitán bych chtěl poděkovat všem zúčastněným za jejich přínos a bojového ducha a věřím, že příští rok se nám podaří zpětně postoupit do 1. ligy.

Josef Kubíček

85 LET OD PRVNÍHO UTKÁNÍ DVOU ČESKÝCH GOLFOVÝCH KLUBŮ

Ve dnech 5. a 6. října 1931 se na starém motolském hřišti uskutečnilo první utkání dvou českých golfových klubů. Do té doby česká veřejnost znala jen jeden český golfový klub, a to Golf Club Praha. Ten již pět let působil na svém hřišti v Praze-Motole, které se nacházelo v místech dnešní nemocnice Na Homolce. O tomto pražském golfovém klubu občas pronikly zprávy i do některých českých novin, zejména do Národních listů a do Pestrého týdne. Psalo se o něm např. v roce 1930 ve spojitosti s Podzimním turnajem v Motole, kterého se jako hráč zúčastnil i známý král komiků Vlasta Burian. Na tomto Podzimním turnaji 1930 hráli i někteří hráči již existujícího Golfového klubu Líšnice, ale nebyli uváděni jako hráči jiného klubu, protože všichni byli v tu dobu i členy GCP. Proto Golfový klub Líšnice nebyl ještě veřejnosti znám.

První utkání českých klubů mělo slavnostní ráz. Na počest obou klubů zaválaly jejich klubové vlajky, zeleno-žlutá vlajka GCP a žluto-bílo-červená vlajka GKL. Družstvo GKL tvořili: kapitán Adolf Hoffmeister, dále Dr. Ferdinand Tonder, Ivo Tonder, Hanno Tonder, Sláva Tonderová, Dr. Jaroslav Hilbert, Jaroslav O. Franta, Dr. Prokop Sedlák a Ing. Vladimír Kopecký. Za GCP startovali: Ing. Hans Teller, Dr. F. Ehrenreich, pí. Mariette Blochová, Dr. Gilbert Proskowetz, Dr. Louis Graubard, Jiří Lüftner, Alois Hecht, Leo Gellert, Bertl Bauer a Fritz Tolnai.



Družstvo GKL, stojící zleva: P. Sedlák, J. Hilbert, I. Tonder, S. Tonderová, H. Tonder, V. Kopecký, sedící zleva: A. Hoffmeister, F. Tonder (chybí J. Franta)

Utkaní bylo mimořádně vyrovnané. Motolští k jednomu zápasu nenastoupili a to rozhodlo v konečném součtu bodů ve prospěch GKL. Ve dvouhrách získali body pro GKL Hanno Tonder vítězstvím nad Ing. Hansem Tellerem, Ivo Tonder nad Dr. F. Ehrenreichem a Dr. Jaroslav Hilbert nad Aloisem Hechtem. Ve čtyřhrách bodovali Sláva Tonderová s Hanno Tonderem vítězstvím nad paní Mariette Blochovou s Ing. Hansem Tellerem a Jaroslav O. Franta s Ivo Tonderem nad Aloisem Hechtem s Frizem Tolnaem.

Ve dvouhrách pro GCP získali body Dr. Gilbert Proskowetz vítězstvím nad Dr. Ferdinandem Tonderem, Jiří Lüftner nad Ing. Vladimírem Kopeckým, Leo Gellert nad Jaroslavem O. Frantou a Bertl Bauer nad Dr. Prokopem Sedlákem. Ve čtyřhrách bodovali Dr. Gilbert Proskowetz s Dr. Louisem Graubardem vítězstvím nad Dr. Ferdinandem Tonderem

s Ivo Tonderem a Jiří Lüftner s Bertlem Bauerem vítězstvím nad Jaroslavem O. Frantou s Ing. Vladimírem Kopeckým. Rozhodující bod získala paní Sláva Tonderová, které její soupeřka k zápasu nenastoupila.

V tomto prvním a mimořádně prestižním utkání zvítězil tedy GKL 7:6 a upozornil na sebe širší veřejnost, protože o této události kromě odborného časopisu Tennis-Golf-Revue psaly dne 16. října 1931 i Národní listy. A nešetřily chválou. Ocitujme tuto slavnou zprávu doslova.

Golf Club Líšnice v. Golf Club Praha (Motol) 7:6

Golfový Club Líšnice má asi 15 km za Prahou u obce Líšnice (blíže Jiloviště) skromné síce, ale svým rázem téměř „skotské“ hřiště, které by se dalo lehce zdokonaliti na prvotřídní course. Tento druhý pražský klub, založený v roce 1928, nevystupoval téměř vůbec na veřejnost. Zůstal málo znám též tím, že jeho nejlepší hráči jsou zároveň členy motolského klubu, v jehož barvách obvykle startovali.

5.–6. října byly poprvé v Motole vedle zeleno-žluté vlajky vztýčeny barvy červeno-bílo-žluté na uvítání teamu Golf Clubu Líšnice. Doufáme, že se z tohoto klubovního utkání stane tradiční každoroční zápas.

Líšničtí – vzácně ukázněni sportovci – šli do zápasu s nadšením a předvedli velmi pěknou hru. Golf Club Praha, jenž nepostavil své nejlepší hráče, nebyl tak šťastný a jeho reprezentanti uspokojili jen z částí. Tak se stalo, že očekávané vítězství motolského klubu nepřišlo a Golf Club Líšnice po vítězství v dvouhrách a nerozhodných čtyřhrách si odnesl těsně, ale zasloužené vítězství 7:6.

Pěkným a tuhým bojem vyznačovaly se zvláště zápasy H. Tonder – Ing. Teller v singlech a pí. Tonderová – H. Tonder proti pí. Blochové – Ing. Teller ve čtyřhrách. Oba tyto zápasy končily těsným vítězstvím reprezentantů Líšnice na 18. greeně. Zvláštního uznání zaslouhuje i kapitán hostů Dr. A. Hoffmeister, který nastoupil, ač měl pohmožděnou ruku, a získal svému klubu cenný bod. Krásnou hru předvedli též Dr. Hilbert, Ivo Tonder, Dr. Proskowetz, J. Lüftner a B. Bauer.

V odvetném utkání, které se má konati na jaře v Líšnici, bude nutno, aby Golf Club Praha zařadil i své nejlepší hráče, chce-li porážku odčinit.

Tolik Národní listy. Utkaní se skutečně stalo každoročním tradičním v předválečném i válečném období až do roku 1943. Dokládá to dopis Hanno Tondera ze dne 27. září 1943. Píše se v něm: „Každoročně utkávaly se naše kluby v zápase, pro který věnoval náš klub stálý putovní pohár. Jelikož v Klánovicích ukončením

Levnější zimní fee

Pro zimní sezónu 2016/2017 jsme snížili zimní hrací poplatky.

Celodenní fee:
hra na letní greeny – 300 Kč
hra na zimní greeny – 200 Kč

Aktuální herní podmínky sledujte na webu GKL. Při hře na zimní greeny bude recepce otevřena pouze o víkend.

Karta ČGF na rok 2017

Roční nehrací členství (karta ČGF) na rok 2017 za 1000 Kč. Součástí karty je 1000 míčů na driving zdarma.

Protectorátního mistrovství skončila závodní sezóna Vašeho klubu, domníváme se, že v některé z příštích nedělí tj. 3. 10. či 17. 10. mohl by být stanoven termín k pořádání letošního meziklubového zápasu mezi našimi kluby. Jelikož loňského roku konal se náš meziklubový zápas na hřišti v Líšnici, má Váš klub dle stálých propozic nárok, aby tento rok konal se závod na Vašem hřišti. Pokud by však Váš klub byl srozuměn, raději bychom i letos hráli zápas na Líšnici a to proto, že v tom případě by náš klub mohl postavit mužstvo sestávající z většího počtu hráčů, čímž by závod nabyl na zajímavosti. Domníváme se, že nestojí nic v cestě k uskutečnění i letošního utkání a zajisté by bylo ke škodě našeho sportu, kdyby meziklubové zápasy se neměly konat každoročně. Žádáme, aby Váš klub oznámil našemu kapitánovi svého zástupce, který by v zastoupení klubu přesný termín a podmínky zápasu smluvil. Abychom mohli sjednat náš další meziklubový závod s golfklubem Třemšín ještě v krátkém čase, který zbývá do konce golfové sezóny, žádáme o Vaše vyjádření pokud možno obratem“.

Zdali se utkání uskutečnilo i v roce 1943 a na jakém hřišti bohužel nevíme. Po válce se konala tato utkání v rámci celo-

státní soutěže družstev nazvané Memorál obětí nacismu.

Po sedmdesáti letech byla tradice vzájemných utkání GKL–GCP obnovena v roce 2001 a od té doby se toto utkání hraje každoročně.

Prokop Sedlák

TIPY TRENÉRA: HRA VE SVAHU, 2. DÍL



V našem seriálu o herních pozicích jsme si v prvním dílu povídali o hře míče ve svahu nad hráčem. V tomto pokračování si rozebereme hru míče do svahu a ze svahu.

Začneme popisem postoje u míče. Jako při každém úderu ve ztížených podmínkách je nutná stabilita, proto bych v obou situacích volil trochu širší postoj oproti standardnímu úderu. Váha v postoji není tolik důležitá jako celková pozice těla. Postavení hráče musí být vždy kolmé ke svahu. Proto při hře do svahu ucítí hráč pocitově více váhy na zadní a při hře ze svahu na přední noze. Pozice míče se nachází při úderu do svahu v přední části a při úderu ze svahu v zadní části postoje. Držení hole při úderu do svahu bych doporučoval nechat beze změny a při úderu ze svahu bych přistoupil ke zkrácenému držení hole.

Velice podstatnou věcí je volba hole. Při úderu do svahu je nutno počítat s vyš-

ší trajektorií, a tak doporučuji o jedno číslo delší hůl oproti úderu ve standardních podmínkách (např. místo šestky pětku). Při úderu ze svahu bych naopak volil o dvě čísla kratší hůl, protože trajektorie míče je při tomto typu úderu velice nízká (tedy např. místo šestky osmičku).

Nyní můžeme přistoupit k popisu samotného úderu.

Jak již bylo řečeno v minulém dílu našeho seriálu, vždy mějte na paměti, že z obtížných situací se snažíme míč hlavně vrátit zpět na fervej či do ideální pozice pro úspěšné dokončení jamky! Nesnažíme se tedy o maximální délku úderu, ale o jeho přesnost. Volte proto menší rozsah náprahu, při kterém bude aktivní hlavně horní polovina těla (trup, paže). Pohyb či přenos váhy by měl být minimální a v případě úderu ze svahu je i velmi nebezpečný, protože hrozí naprostá ztráta stability po zahrání míče.

Při úderu a následném prosvihu již k příliš velkým omezením ve srovnání s běžným úderem nedochází. Pamatujte hlavně na lehkost úderu a nesnažte se o plný finiš, který by stabilitě a celkovému výsledku rány příliš nepomohl.

Na samotný závěr si musíme říci, kam bude mít náš míček tendenci po úderu zamířit. Ani v jednom popisovaném případě nebude docházet ke stranové rotaci míče, pouze dojde ke zvýšení či snížení trajektorie míče. Stejně jako u pozice míče nad hráčem, kterou jsme se zabývali v prvním dílu, není snadné přesně říct, jak velká bude tato odchylka v letu míče, protože je ovlivňována mnoha faktory

(volba hole, délka úderu, sklon svahu, stabilita v úderu).

V závěrečném dílu seriálu si budeme povídat o hře ze svahu pod hráčem, kterou považují za nejsložitější.

Květoslav Strachota

MENTÁLNÍ FAKTOR V GOLFU, 2. DÍL

Učte se hrou, kterou golf bezesporu je



Během každé hry se můžeme utvrdit ve svých ustálených domněnkách o hře i nás samotných, nebo můžeme plout v přítomném okamžiku – užívat si krásu přírody, pozorovat průběh hry, hledat nové způsoby, jak vylepšit své dovednosti. Stížnosti blokují přirozený proces učení. Je to jen na nás, zda chceme zůstat svázaní svou představou toho, jak bychom na hřišti měli hrát, nebo se vědomě rozhodnout si hru doopravdy vychutnat se vším, co k ní patří, včetně zvládnání troubleshootů a poškozených ran, i přijmout štěstěnu, která se vzácně objeví, aby nám poskytla naději a překryla smolné momenty, které zkouší naši vytrvalost a odhodlání.

Stav svojí mysli na hřišti můžeme přirovnat k vycházce do lesa. Když jdete do lesa, už jste někdy reagovali podobně: Hm... ten strom napravo je moc křivý, a ten nechtuch zelený, a kdo sem poházel ty klacky? Jak často si stěžujeme na hřišti

FOTOKNIHY • FOTOKALENDÁŘE • FOTOOBRAZY ...originální dárky, které potěší



vzpomínky
na bezva dovolenou



pro náš
obývatel



pro babičku
a dědu

WWW.123PRINT.CZ

123
2
123PRINT.CZ

Zajistěte si lekci s profesionálem zdarma

Při jednorázovém nákupu míčů na driving za nejméně 1500 Kč získáte zdarma lekci s jedním ze smluvních profesionálních trenérů GKL (K. Strachota, P. Máj, Fr. Lébl).

Jméno vybraného trenéra oznamte při platbě recepti.

obdobným způsobem: Ach jo... zase jsem zahrál slice. Proč zase prší? Kdo tak mohl dneska navrtat ty jamky?

Myslím, že právě to skrývá ono známé rčení: „Nezapomeňte během hry přivonět k růžím“.

Co můžeme a nemůžeme během hry ovlivnit?

Nejprve, co ovlivnit nemůžeme: počasí, soupeře, hřiště a míček (ve smyslu kontroly nad ním). Počasí můžeme přijmout a připravit se na něj například vhodným oblečením. Fakt, že je pro každého stejné, nás může uklidnit. Soupeře můžeme svojí hrou ovlivnit jen natolik, nakolik nám to sám dovolí a naopak. Nesnažte se přizpůsobovat cizí hře (zejména pro nás muže – nesnažme se hru změnit v longest drive). Co se hřiště týká, snažte se, aby bylo pokaždé, když z něj odcházíte, v lepším stavu, a zanechte stíznost, protože ty vám nepomohou. Ať jste sebelepším hráčem, míček nebudete mít nikdy zcela pod kontrolou. Když se naopak kontroly vzdáte, můžete svůj intuitivní přirozený švih teprve nalézt a získat v něj postupně důvěru.

Ovlivnit během hry naopak můžeme: přístup ke hře, přípravu na ránu, nasazení a zejména reakce. Myslete na přirovnání k vycházce do lesa. Užijte si, co vám právě dnes nabízí, a přijímejte tuto zkušenost místo vzdoru a zatvrzelosti. Vytvořte si nejlépe s pomocí svého mentálního kouče pro vás vyhovující přípravu, která vnese do vaší rány připravenost k úderu a jistotu v rozhodnutích. Buďte bdělí, všímaví, choďte po greenech vzpřímeně se zvednutou hlavou, usmívejte se a nezapomínejte dýchat. V reakcích si snažte udržet nadhled nad situací a nezapomínejte se brzy vracet do přítomného okamžiku.

Přeji hodně golfových úspěchů a připomínejte si, že golf je hrou. Až si jednou začnete opravdu hrát, vaše starosti se ze hřiště vytráí.

Pavel Máj

MLÁDEŽNICKÝ ZÁVĚR SRPNA V MYŠTĚVSI A NA LÍŠNICI

Ve dnech 21.–26. srpna proběhl již tradiční golfový tábor v Myštěvsi. Zúčastnilo se 24 dětí s tříčlenným doprovodem trenérů (Pavel Máj, František Lébl, Monika Hodinová). Letošní počasí golfu přálo, a proto mládež trénovala, až se z ní kouřilo. Také to bylo vidět na výsledcích turnajů pořádaných na úpravu hendikepu. Například Matěj Cidlinský na posledním turnaji uhrál fantastických 56 stablefordových bodů. Většina hráčů svůj HCP zlepšila a dva hráči získali osvědčení ke hře.



Trénink patování

Naše skupina byla personálem myštevského zámku vyhodnocena jako nejpřátelštější a nejhodnější ze všech letošních účastníků. Také hra našich mládežníků budila náležitou pozornost skupiny místních nutrií, které se denně chodily na jejich hru dívat, a na závěr se přišel jejich zástupce s našimi hráči rozloučit.



Závěrečný proslov zástupce diváků

Po soustředění ihned následoval turnaj Regionální tour mládeže B, který se konal 27. srpna na Líšnici, a naši nejmladší hráči tak měli výběrnou příležitost změřit síly s početnou a kvalitní konkurencí z jiných klubů. Je škoda, že ji využili pouze čtyři z nich.

GKL měl zastoupení v kategorii starších žáků a zákyň, kde Amálie Hradečná obsadila dělené 8. místo za výkon 84 ran, a v kategorii od 15 do 18 let, kde Karel Eisler dosáhl na 6. místo (80 ran). V této kategorii startovali také Vojtěch Nepraš (10. místo, 88 ran) a Jan Bajger ml. (16. místo, 96 ran).

V kategorii mladších žáků a zákyň je třeba zmínit vynikající výkon vítěze Nikolase Stoullila (Prague City Golf Club), který zahrál 69 ran (-1).

Děkujeme všem líšnickým mladým hráčům za reprezentaci GKL v roce 2016 a přejeme jim hodně tréninkové pile a dobrých výsledků v nadcházející sezóně 2017.

Zdeněk Polavka, Jiří Gut

MISTROVSTVÍ GKL NA RÁNY A NA JAMKY

Ze sportovního hlediska dva nejdůležitější turnaje v klubovém kalendáři se odehrály na Líšnici ve druhé polovině září.

První kolo mistrovství klubu na rány málem ohrozil vytrvalý déšť, ale počasí se na poslední chvíli umoudřilo. V ženské i mužské kategorii byly k vidění skvělé výkony, o které se zasloužili Kim Hofmanová (71 ran, +3) a Josef Kubíček (69 ran, -1). Ve společné kategorii netto, která se vyhlášovala již po sobotním kole, zvítězila Nikola Kutová s 44 stablefordovými body.

Do rozhodujícího nedělního kola prošlo celkem 24 mužů a 16 žen. Kim Hofmanová své vedení v neděli neudržela a po výsledku 81 ran se propadla na třetí místo. Mistryni klubu se stala Natali

Kamberská (75+70) a druhá skončila Denisa Pavlíková (75+73). Naopak mezi muži si Josef Kubíček první místo pohladil velmi dobrým výsledkem 72 ran, druhý skončil Lukáš Sitnianský (75+71) a třetí Jiří Gut (77+72).



Mistryni klubu na rány – Natali Kamberská a Josef Kubíček – s prezidentem klubu Petrem Gottwaldem

Mistrovství klubu na jamky proběhlo během posledního zářijového víkendu za příznivějšího počasí. Kvalifikovalo se do něj 16 mužů a 8 žen podle pořadí mistrovství na rány, byť účast nejlepších líšnických hráčů byla částečně poznamenána tím, že ve stejném termínu vrcholily celostátní soutěže ČGF v kategoriích mládeže a mid-amatérů.

Mezi ženami postoupily do finále Denisa Pavlíková, která porazila Kateřinu Hradečnou 4/2, a Kim Hofmanová, která vyřadila Annu Uřešovou poměrem 2/1. Ve finále byla stejně jako o týden dříve úspěšnější Denisa Pavlíková, která mohla slavit titul již po 13. jamce po výsledku 6/5. Zápas o třetí místo byl naopak velmi vyrovnaný a nakonec Kateřina Hradečná vyhrála nad Annou Uřešovou až na 18. jamce.

V kategorii mužů po semifinálovém postupu přes Karla Vopičku ovládl Josef Kubíček i finálový souboj s Markem Babšickým, a to poměrem 4/2, když tažení za vítězstvím zahájil na první jamce eaglem. Stal se tak prvním mužem, který vyhrál ve stejném roce obě individuální mistrovství GKL, od roku 2009, kdy double získal Václav Lébl mladší. Třetí místo vybojoval Karel Eisler, který porazil Karla Vopičku 5/4.



Mistryni klubu na jamky – Denisa Pavlíková a Josef Kubíček

Děkujeme všem hráčům za účast na mistrovstvích klubu a blahopřejeme vítězům.

Jiří Gut

Jedete do Mariánských Lázní? Na golf nebo jen na výlet? Odpočíte si v nově zrekonstruované garsonce od 650 Kč/den.

Více o krátkodobém pronájmu na bytlazne@centrum.cz



ZPRÁVY Z VÝBORU GKL

Věříme, že členové, kteří mají zájem o podrobné informace z průběhu jednání výboru našeho klubu, sledují na našich webových stránkách pravidelně zveřejňované podrobné zápisy, a proto zde již uvádíme pouze přehled hlavních témat a bodů projednávaných výborem:

Výbor GKL na uplynulých jednáních projednal a schválil:

- Stanovení podmínek pro fungování trenérů na tréninkových plochách GKL a uzavření smluvních vztahů s trenéry
- Návrh na zřízení prezentace líšnického golfu na Facebooku a zřízení facebookové stránky
- V návaznosti na návrhy komise pro hřiště podrobný seznam úprav hřiště, zejména keřů (úpravy do „kornoutů“, odstranění omezeného počtu keřů), úpravy odpaliště a zrušení vnitřního autu na jamce č. 4
- Návrh na pronájem diplomatické klubovny pro provoz restaurace, dále se řeší vymezení podmínek
- Alternativní návrh na ostrahu parkoviště
- Strategii úprav ve smluvních reciprocitách mezi kluby pro rok 2017
- Úpravy smluvních vztahů s ČGK, GCBBS a Erpetem
- Návrh turnajového kalendáře pro rok 2017
- Vyhodnocení ekonomické situace klubu a následné návrhy na úpravy poplatků a ceníků pro rok 2017

K výše uvedeným úpravám keřů na našem hřišti přistoupil výbor s vědomím, že je potřeba zvýšit průchodnost hřiště, umožnit zrychlení hry a výrazně omezit hledání i ztracení míčů. Zároveň jsme nechtěli nijak ulehčovat hru ani měnit charakter hřiště. Schválené změny se tak týkají keřů, které jsou v dopadových plochách poblíž fervejí a greenů a převážně budou upravovány do „kornoutů“ pro snazší hledání míčů (jako např. mezi jamkami č. 6 a 7), a ze stejného důvodu jsme se rozhodli odstranit omezený počet keřů, například vrostlých ve stromořadí mezi jamkami č. 1 a 4.

Petr Gottwald